

# Szakmai önéletrajz

## Tanulmányok

Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, **Doktori fokozat (PhD)**

Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Msc Fizioterápia szak, **Okleveles Fizioterapeuta**

Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Ápolás-betegellátás alapszak, Gyógytornász szakirány, BSc diploma, **Gyógytornász-fizioterapeuta**

## Tudományos Társasági tagság

Pécs-Baranya Megyei Diabétesz Egyesület - **elnök**

Magyar Gyógytornász- Fizioterapeuták Társasága

International Society of Physical and Rehabilitation Medicine

## Tudományos tevékenységek eredményei

Szilágyi Brigitta; Diabetes mozgásprogram alkalmazása és hatékonyságának felmérése II. típusú diabetes mellitusban szenvedő pácienseknél; XXI. Kari Tudományos Diákköri Konferencia; Zalaegerszeg

**II. helyezés**

Szilágyi Brigitta; Gerinciskola program alkalmazása 6-7 éves gyermekek körében; I. Tudományos Diákköri Meghallgatás; Pécs

**III. helyezés**

Szilágyi Brigitta; Diabetes mozgásprogram alkalmazása és hatékonyságának felmérése II. típusú diabetes mellitusban szenvedő pácienseknél; XXXIII. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Testnevelés- és Sporttudományi Szekciója; Egészségtudományi vizsgálatok II. tagozat; Győr

**I. helyezés és a legjobb pályamunkáért járó díj elnyerése**

Szilágyi Brigitta; Gerinciskola programok alkalmazása 6-7 éves gyermekek körében; XXXIII. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Orvos- és Egészségtudományi Szekciója; Primer prevenció tagozat; Pécs

**I. helyezés**

### Témavezetői tevékenység:

Horváth Robertina; Törzs stabilizáló, tartáskorrekciós és funkcionális aszimmetria prevenció mozgásprogram hatása amatőr labdarúgók körében; XXVI. Kari Tudományos Diákköri Konferencia; Kaposvár

**III. helyezés**

Lázár Márk; Gyógytorna program jótékony hatása a Mucopolysaccharidosis II betegség progressziójában; XXXV. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Testnevelés- és Sporttudományi Szekciója; Gyógytestnevelés és mozgásterápia tagozat; Szeged

**I. helyezés**

## **Elnyert pályázatok**

SANOFI- AVENTIS által kiírt „Teljes élet cukorbeteg” című pályázat

Dékáni pályamunka pályázat

Új Nemzeti Kiválósági Program (ÚNKP)

## **Szakmai bíráló tevékenység**

Diabetes Research and Clinical Practice tudományos folyóiratban

AIMS Medical Science szakfolyóiratban

2 alkalommal a Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation tudományos folyóiratban

## **Kiemelt publikációk**

Szilágyi Brigitta, Makai Alexandra, Tardi Péter, Kovácsné Bobály Viktória, Simon-Ugron Ágnes, Járomi Melinda

Back School Program: Development of Back Care Knowledge and Spine Disease Prevention and Trunk State Among 6-7 Year-Old-Children

Studia Universitatis Babeş-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae

2021;LXVI(3):77-93.

Szilágyi Brigitta, Tardi Péter, Magyar Borbála, Tanács-Gulyás Nóra, Romhányi Fanny, Vida Elizabetta, Makai Alexandra, Járomi Melinda

Health questionnaire on Back care knowledge and spine disease prevention for 6–10 years old children: Development and psychometric evaluation

BMC Musculoskeletal Disorders

2021;22(1):820

Szilágyi Brigitta, Makai Alexandra, Tardi Péter, Kiss Gabriella, Kovácsné Bobály Viktória, Járomi Melinda

Testtartásért felelős izomcsoportok és lumbális motoros kontroll képesség fejlesztése 6-7 éves gyermekek körében

Fizioterápia

2020;29(1):13-20.

Szilágyi Brigitta, L. Molnár Edit, Járomi Melinda

The amazing spinal trip

Pécs, Magyarország: Szilágyi Brigitta

ISBN: 9781789555875 (Könyv)

2019

Szilágyi Brigitta, L. Molnár Edit, Járomi Melinda

Mesés gerinctúra

Pécs, Magyarország: Szilágyi Brigitta

ISBN: 9786150052946 (Könyv)

2019

Szilágyi Brigitta, Makai Alexandra, Kovácsné Bobály Viktória, Tardi Péter,

Kukla Anikó, Ács Pongrác, Járomi Melinda

Evaluation and development of knowledge of spinal function and posture with back school program among primary school children  
Sport- és Egészségtudományi Füzetek  
2019;3(3):39-53.

Szilágyi Brigitta, Kukla Anikó, Makai Alexandra, Ács Pongrác, Járomi Melinda  
Sports therapy and recreation exercise program in type 2 diabetes: randomized controlled trial, 3-month follow-up  
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness  
2018;59(4):676-685.

*Dr. Szilágyi Brigitta*  
*Pécs, 2023. március 1.*